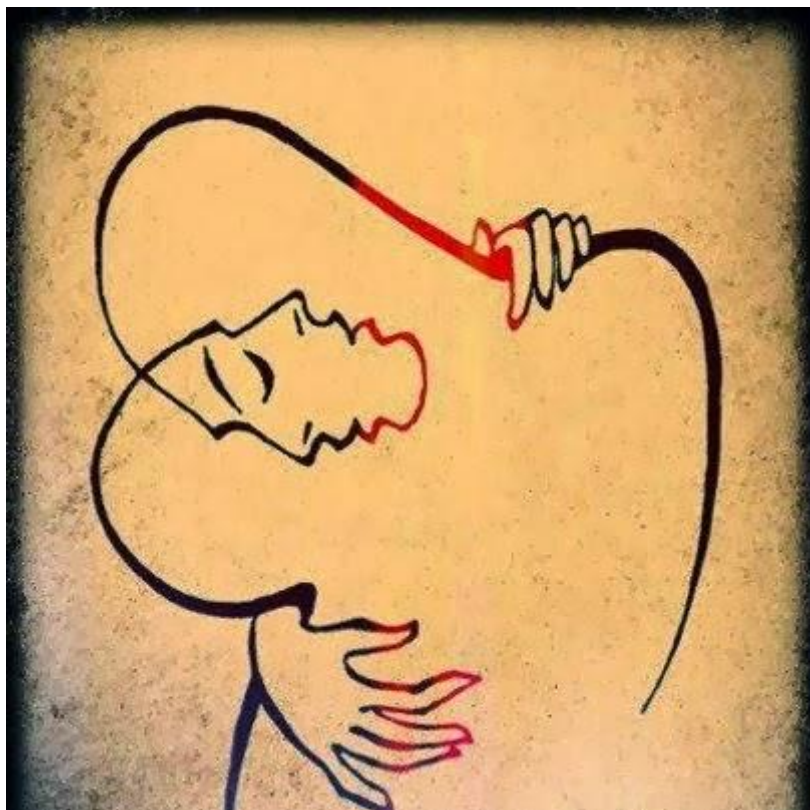


# ZADANKAI

Voglio dire qui che molto di questo, anche se non tutto ovviamente, si può a volte



convogliare anche con un semplice abbraccio. Un abbraccio, in verità, non è mai semplice, a meno che non sia puramente formale. Un abbraccio è uno scambio silenzioso di umanità e di comprensione, in genere inizialmente dolorosa ma poi sempre più pacificante. È un pegno eterno e infinito, un contratto e un affrancamento, una pluralizzazione e una socializzazione dell'io anche solo attraverso la mediazione di un Tu. È un raccomandarsi e un affidarsi, un bacio senza sesso, e per ciò stesso un messaggio transgenerazionale, una

congiunzione senza secondi fini. Ed è spesso salvifico, anche se non vi è coinvolto nessun dramma palese. Abbracciarsi, quindi, in maniera non formale, ma calorosa, anche se non invasiva e molesta, rinsalda la parentela ideale di creature che soffrono molto spesso di essere state separate dal creatore, chiunque esso sia, e di non essere sempre alla pari fra di loro, nel bene e nel male. È un richiamo del destino, destino di esseri mortali, in greco antico, compagni di viaggio in un viaggio non iniziato volontariamente e che ci porterà non si sa dove. Un abbraccio ha aspetti razionali, puramente psicologici e fisici.

Se diamo uno sguardo al passato, ai nostri ricordi, molti di noi ricorderemo numerose situazioni significative nelle quali un abbraccio è stato sufficiente come consolazione, atto di affetto o in risposta a qualcosa di cui avevamo bisogno, anche come regalo dei nostri cari.

Abbracciare è un modo meraviglioso per dare amore a chi ci circonda, è carezzare l'anima di chi ci è accanto. Tutto funziona meglio se abbracciamo o ci lasciamo abbracciare spesso, perché anche se gli abbracci sono un atto quotidiano, non siamo consapevoli di quanto ci possano arricchire.

È vero che ci sono molti tipi di abbracci, alcuni positivi, altri negativi, ognuno porta con sé diverse intenzioni, stabilendo un linguaggio simbolico per la persona che lo dà, così come per chi lo riceve. La cosa importante non è solo ricevere abbracci, ma anche darli e chiederli se necessario.

Anche abbracciare è un'arte!